

|                              | 1ª SEMANA                                                                                                  | 2ª SEMANA                                                                                                               | 3ª SEMANA                                                                                             | 4ª SEMANA                                                                               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEGUNDA<br/>Porco</b>     | <b>Bife de porco</b> , arroz, feijão, angu e salada<br>500g. Pernil bife                                   | <b>Carne de porco (cozido e frito)</b> , arroz, feijão, angu e salada.<br>400g Pernil picado                            | <b>Sopinha de inhame</b> , batata, abóbora e cenoura com carne de porco.<br>400g Pernil bem picadinho | <b>Costelinha</b> , tropeiro ou feijão com arroz e salada.<br>600g costelinha           |
| <b>TERÇA<br/>Frango</b>      | Arroz de forno (rizoto), <b>frango desfiado</b> , cenoura ralada e milho<br>500g. Peito de frango desfiado | <b>Peito de frango grelhado, frito ou empanado</b> com purê de batatas, arroz, feijão e salada.<br>500g Peito de frango | <b>Frango cozido</b> com batatas, arroz, feijão e salada.<br>1kg coxa de frango                       | <b>Frango assado</b> , arroz à grega, purê de batatas e salada<br>3 coxa com cotra-coxa |
| <b>QUARTA<br/>boi/frango</b> | Marcarão com <b>almôndegas</b> e molho<br>500g Acém moído                                                  | Marcarão com <b>frango</b> .<br>500g. Peito de frango                                                                   | Marcarão com <b>almôndegas</b> e molho<br>500g Acém moído                                             | Macarrão com <b>frango</b><br>500g Peito de frango                                      |
| <b>QUINTA<br/>Boi</b>        | <b>Carne cozida</b> com batata, arroz, feijão, angu e salada.<br>500g Acém Picado                          | <b>Bife de boi</b> , arroz, feijão, batata frita e salada<br>500g Bife de boi                                           | <b>Carne moída</b> , arroz, feijão, angu e salada.<br>500g Acém moído                                 | <b>Vaca atolada</b> , arroz, feijão e salada.<br>500g Acém picado                       |
| <b>SEXTA<br/>Variado</b>     | <b>Frango a passarinho frito</b> , arroz feijão, e salada<br>1kg de frango a passarinho Seara              | <b>Hambúrguer</b><br>4 hambúrgueres de frango                                                                           | <b>Strogonofe</b> de frango, arroz, batata palha.<br>500g. Peito de frango desfiado                   | <b>Feijoada</b> , arroz, coufe e farofa.<br>1 Pe, 500g pernil, calabresa, toucinho      |